

La récupération de traces gps depuis **STRAVA**

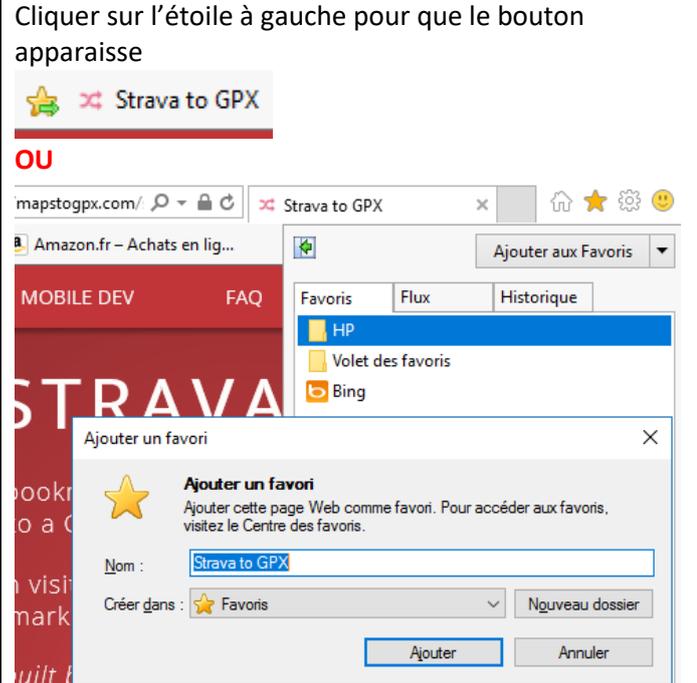
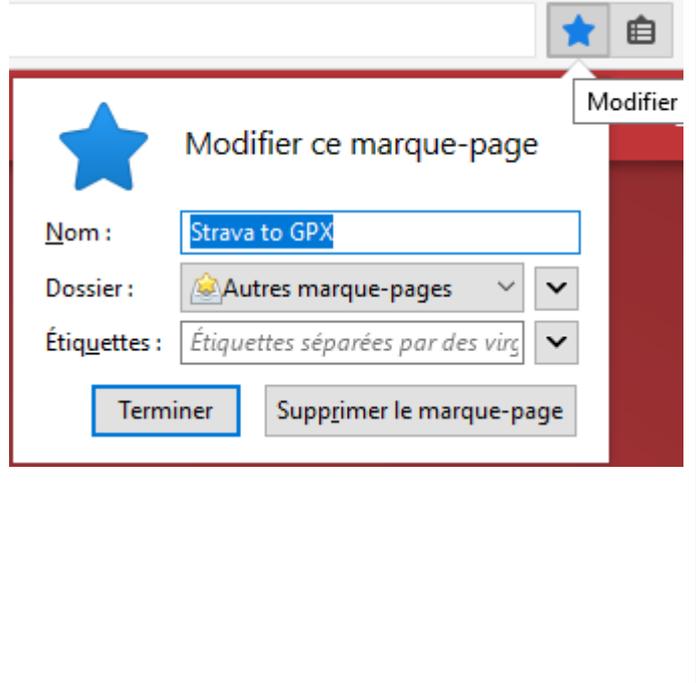
2 options sont possibles

- A. Enregistrer le fichier GPX directement dans le gps
- B. Modifier le gpx dans BaseCamp dans ce cas, une étape supplémentaire est peut être nécessaire car BaseCamp ne reconnaît pas *toujours* les gpx directement.

Dans les 2 cas, le transfert de Strava vers le pc au format GPX va nécessiter <https://mapstogpx.com/strava/>

Celui-ci fonctionne grâce à un Favori (Bookmarks) que l'on ajoute à son navigateur et que l'on active dans Strava

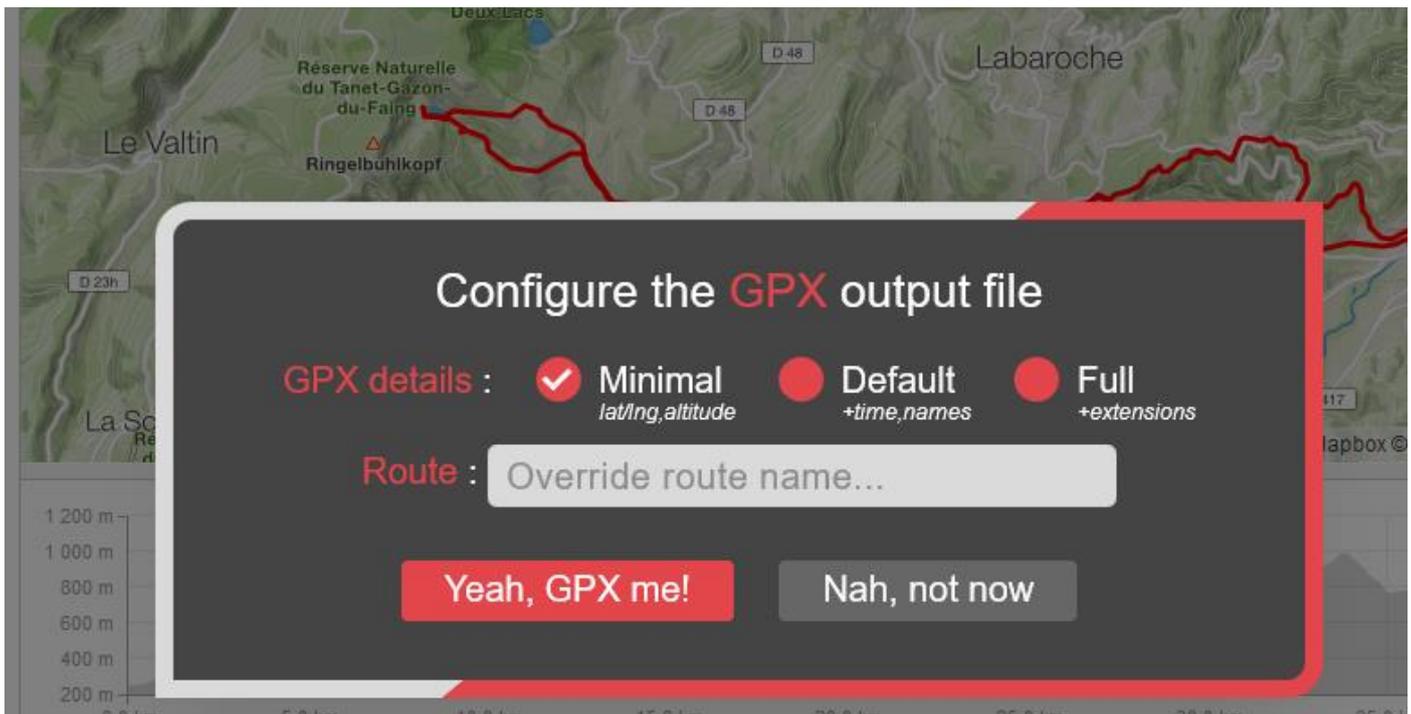
Au préalable, il faut créer le favori (Cette étape est à faire une seule fois)

Internet Explorer	Firefox
<p>Cliquer sur l'étoile à gauche pour que le bouton apparaisse</p>  <p>The screenshot shows the Internet Explorer browser window with the address bar at 'mapstogpx.com/'. A star icon is visible in the top right corner of the browser. Below the address bar, there is a 'Favoris' menu with options like 'HP', 'Volet des favoris', and 'Bing'. A dialog box titled 'Ajouter un favori' is open, showing the name 'Strava to GPX' and the folder 'Favoris' selected.</p>	 <p>The screenshot shows the Firefox browser window with the address bar at 'mapstogpx.com/'. A star icon is visible in the top right corner of the browser. A dialog box titled 'Modifier ce marque-page' is open, showing the name 'Strava to GPX' and the folder 'Autres marque-pages' selected. The dialog box also has buttons for 'Terminer' and 'Supprimer le marque-page'.</p>

1. Enregistrer le fichier GPX directement dans le gps

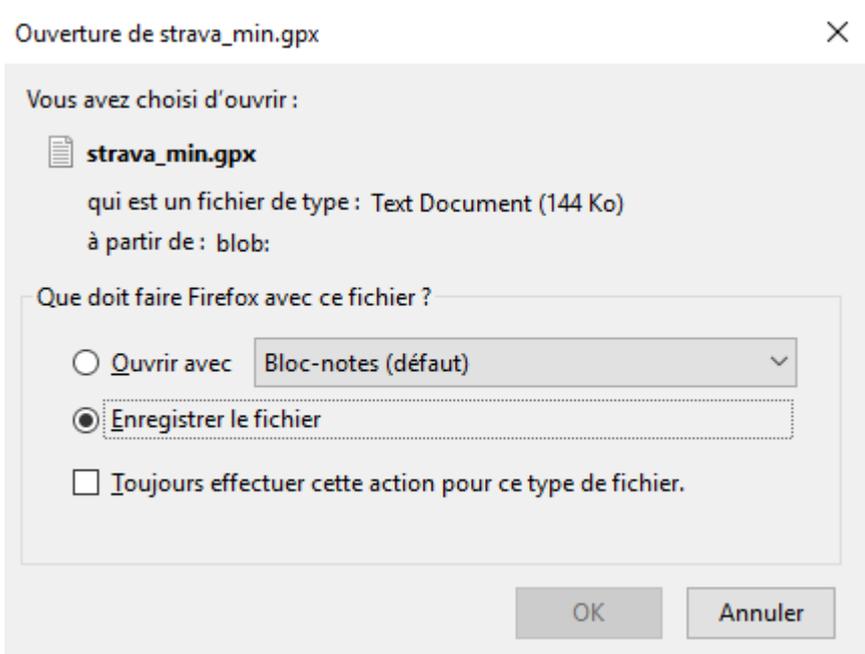
Aller sur Strava et choisissez le parcours.

Cliquer ensuite sur le favori précédemment créé, la boîte de dialogue suivante s'affiche



L'option Default correspond à la plupart des utilisations et ne crée pas des fichiers trop volumineux.

Cliquer sur **Yeah, GPX me!**, selon le navigateur installé, celui-ci va proposer l'ouverture ou l'enregistrement. Préférer toujours l'enregistrement



L'enregistrer directement dans le dossier du GPS dans le dossier Garmin\NewFiles.

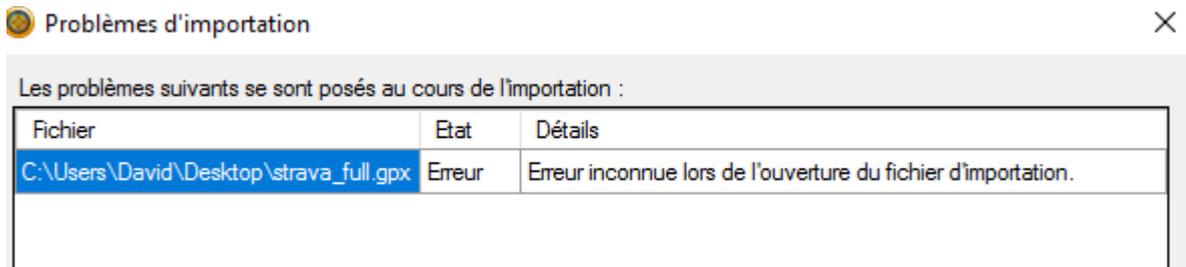
La trace se trouvera dans les Parcours après le démarrage du Garmin.

Cette étape termine l'option A

2. Conversion de la trace pour modification dans Basecamp

Pour l'option B, ajouter ce qui suit en ayant, au préalable, enregistré la trace sur l'ordinateur (le Bureau ou Mes documents)

Si dans BaseCamp, la boîte suivante s'affiche, la trace ne sera pas importée et il faudra alors la convertir avant de l'importer à nouveau.



A souligner qu'il arrive que certaines traces sont importées sans poser de problème

Si ce n'est pas le cas, il faut alors aller sur <http://www.gpsies.com/convert.do;?language=fr> et charger la trace enregistrée précédemment pour finalement l'enregistrer à nouveau avec gpsies grâce au bouton **Convertir**.



Dans BaseCamp, faire Fichier/Importer et hop....

