

La récupération de traces gps depuis **STRAVA**

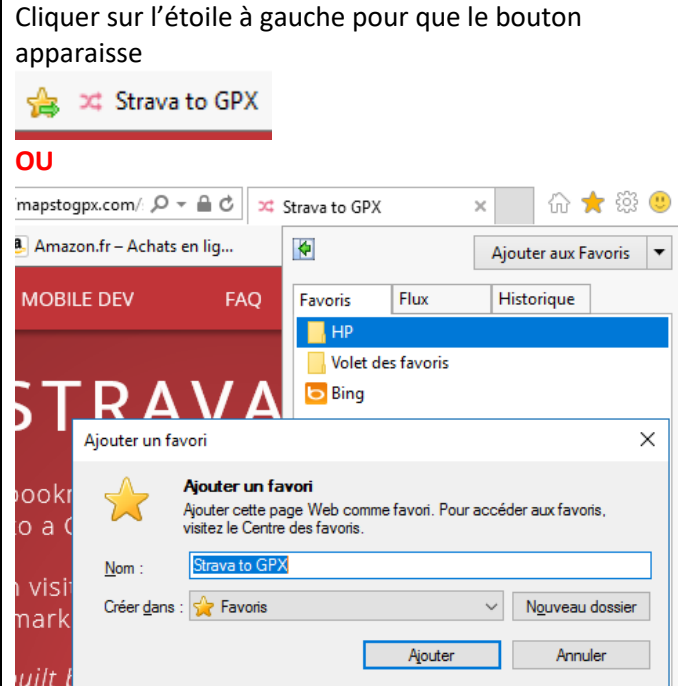
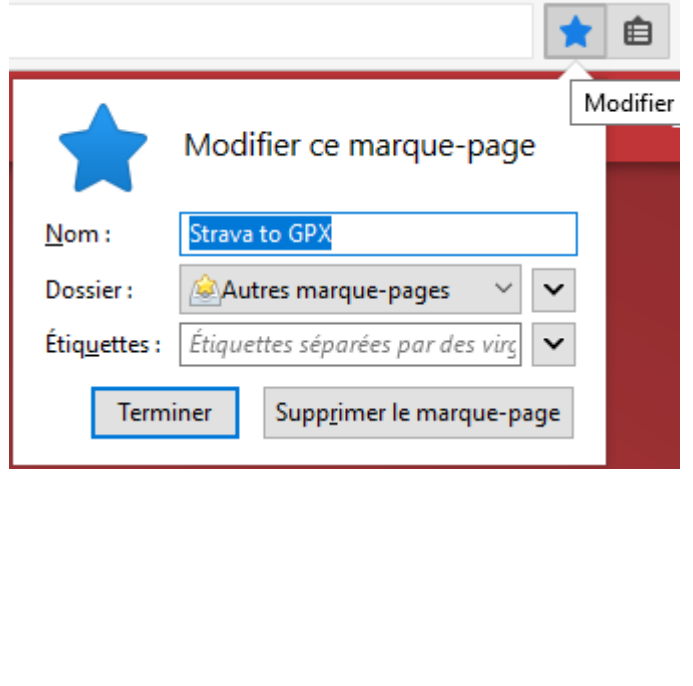
2 options sont possibles

- A. Enregistrer le fichier GPX directement dans le gps
- B. Modifier le gpx dans BaseCamp dans ce cas, une étape supplémentaire est peut être nécessaire car BaseCamp ne reconnaît pas *toujours* les gpx directement.

Dans les 2 cas, le transfert de Strava vers le pc au format GPX va nécessiter <https://mapstogpx.com/strava/>

Celui-ci fonctionne grâce à un Favori (Bookmarks) que l'on ajoute à son navigateur et que l'on active dans Strava

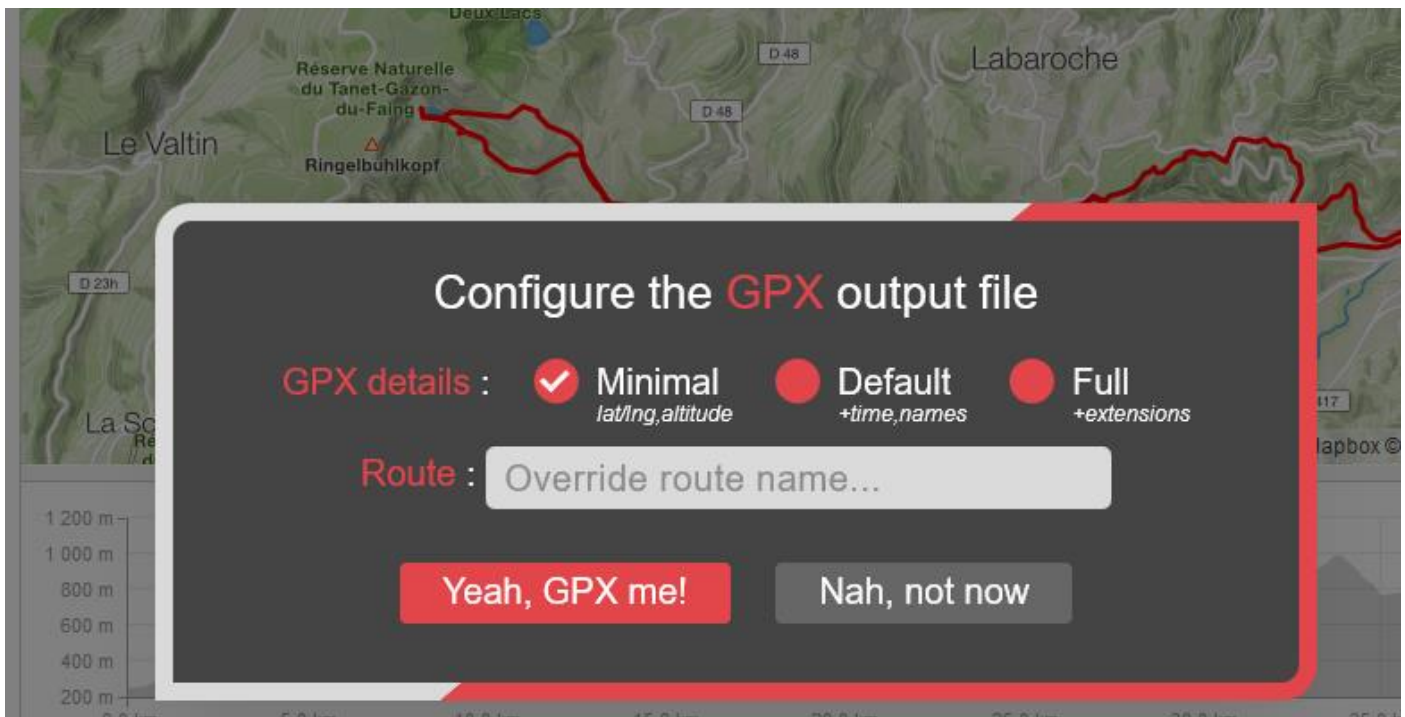
Au préalable, il faut créer le favori (Cette étape est à faire une seule fois)

Internet Explorer	Firefox
<p>Cliquer sur l'étoile à gauche pour que le bouton apparaisse</p>  <p>The screenshot shows the Internet Explorer browser interface. The address bar contains 'mapstogpx.com/'. A bookmark for 'Strava to GPX' is visible in the Favorites bar. A 'Favoris' (Favorites) menu is open, showing a list of bookmarks including 'HP', 'Volet des favoris', and 'Bing'. A dialog box titled 'Ajouter un favori' (Add a favorite) is open, with the name 'Strava to GPX' entered in the 'Nom' field and 'Favoris' selected in the 'Créer dans' (Create in) dropdown. The 'Ajouter' (Add) button is highlighted.</p>	 <p>The screenshot shows the Firefox browser interface. A 'Modifier ce marque-page' (Edit this bookmark) dialog box is open. The 'Nom' (Name) field contains 'Strava to GPX'. The 'Dossier' (Folder) is set to 'Autres marque-pages' (Other bookmarks). The 'Étiquettes' (Tags) field contains 'Étiquettes séparées par des virg' (Tags separated by commas). The 'Terminer' (Finish) button is highlighted.</p>

1. Enregistrer le fichier GPX directement dans le gps

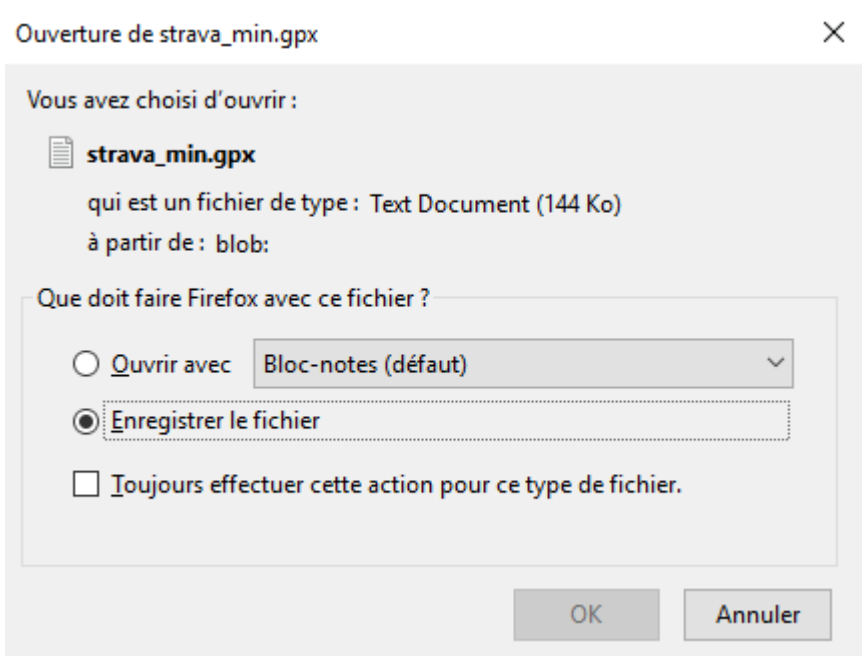
Aller sur Strava et choisissez le parcours.

Cliquer ensuite sur le favori précédemment créé, la boîte de dialogue suivante s'affiche



L'option Default correspond à la plupart des utilisations et ne crée pas des fichiers trop volumineux.

Cliquer sur **Yeah, GPX me!**, selon le navigateur installé, celui-ci va proposer l'ouverture ou l'enregistrement. Préférer toujours l'enregistrement



L'enregistrer directement dans le dossier du GPS dans le dossier Garmin\NewFiles.

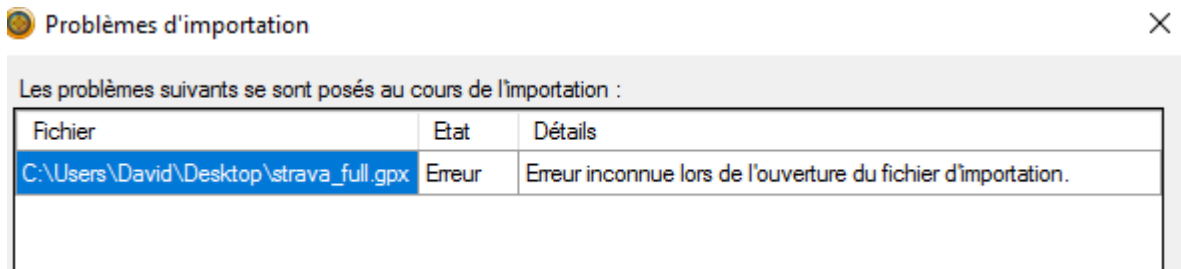
La trace se trouvera dans les Parcours après le démarrage du Garmin.

Cette étape termine l'option A

2. Conversion de la trace pour modification dans Basecamp

Pour l'option B, ajouter ce qui suit en ayant, au préalable, enregistré la trace sur l'ordinateur (le Bureau ou Mes documents)

Si dans BaseCamp, la boîte suivante s'affiche, la trace ne sera pas importée et il faudra alors la convertir avant de l'importer à nouveau.



A souligner qu'il arrive que certaines traces sont importées sans poser de problème

Si ce n'est pas le cas, il faut alors aller sur <http://www.gpsies.com/convert.do?language=fr> et charger la trace enregistrée précédemment pour finalement l'enregistrer à nouveau avec gpsies grâce au bouton **Convertir**.



Transférer un fichier

Parcourir... testjeanphi.gpx

Ou bien indiquer simplement une URL

http://

Convertir en

Parcours

Point de repère

GPX Track

Ou en tant que

GPX Waypoint

Convertir

Dans BaseCamp, faire Fichier/Importer et hop....

